

PROGETTO “VOLLEY”

Finalità

In collaborazione Società Si-Volley, presente sul territorio, il progetto si propone di incrementare la pratica delle attività motorie nella scuola primaria attraverso il giosport del minivolley, offrendo una proposta di gioco semplice da apprendere e da insegnare, in cui è possibile in tempi brevi ottenere risultati gratificanti per il bambino e contribuendo in armonia con altri insegnamenti, ad un equilibrato sviluppo della personalità dello stesso.

Obiettivi

- favorire e potenziare le capacità ludiche, motorie ed espressive dei bambini coinvolti
- favorire l'autostima
- prevenire il disagio minorile favorendo la socializzazione e l'integrazione
- affinare la percezione tattile visiva e uditiva
- sviluppare equilibrio e la coordinazione
- affinare la percezione spazio-temporale
- conoscere i fondamentali della pallavolo

Metodologia

Approccio prevalentemente ludico, in cui il gioco stesso diventa strumento di apprendimento; condotto da un esperto in orario curricolare, prevede una gradualità di proposte con una progressione didattica di intervento dal più semplice al complesso, per un avvicinamento globale al gioco, con riferimenti specifici al minivolley e all'atletica.

Attività

Corsi di Minivolley, con un programma differenziato a seconda delle età e delle categorie

1- topolini 2- leprotti 3- canguri, sviluppato in contenitori: percorsi/giochi di movimento; giochi presportivi - giochi semplificati; prove multiple; incontri minivolley 3contro3

Tornei di minivolley: momenti di gioco degli alunni.

Giornata del volley in collaborazione della società sportiva “Si-Volley” (classi IV, V scuola primaria e I e II scuola secondaria di primo grado.)

Corsi di formazione per i docenti.

Destinatari

Tutte le classi

TEMPI

1° quadrimestre