

# **PROGETTO “TENNIS”**

## **Finalità**

In collaborazione con la Scuola Tennis di Bovezzo, sede di svolgimento del progetto, la scuola primaria promuove un piano di attività motoria tennistica in orario curricolare, dove il gioco del tennis, adattato alla scuola, sia valido strumento per lo sviluppo delle capacità coordinative e per l'acquisizione del rispetto delle regole.

## **Obiettivi**

- migliorare il livello di attenzione e di vigilanza dei bambini coinvolti
- sviluppare la consapevolezza e la capacità di concentrazione
- sviluppare equilibrio e coordinazione dinamica generale
- potenziare la responsabilizzazione individuale, la capacità di gestire le risorse strumentali, di tempo e di spazio
- presidiare e gestire le emozioni
- allenare il processo decisionale migliorare il livello di fiducia in sé e dell'equilibrio personale
- incrementare la capacità di ascolto attivo
- acquisire i colpi di base: diritto, rovescio, volèe, smash e battuta.

## **Metodologia**

Il gioco sarà presentato con esercizi propedeutici, con regole semplificate, per accrescere nell'alunno l'interesse e la motivazione verso la pratica di questo sport. L'insegnamento del gioco-sport si realizzerà attraverso un'azione educativo-didattica intenzionale sul piano educativo e formativo, progettata per stimolare la ricerca di rapide soluzioni individuali per risolvere problemi che il gioco impone, nel rispetto dei tempi e dei modi individuali di apprendimento.

## **Attività**

Le attività hanno la natura di esercitazioni, simulazioni, giochi percettivi e sensoriali a supporto della sicurezza fisica ed emotiva degli alunni.

Attraverso il gioco si darà la possibilità al bambino di confrontarsi con i coetanei, migliorando il senso di collaborazione e di cooperazione fondata da regole di reciproco rispetto.

Il gesto sportivo assumerà connotati via via sempre più complessi e anche la capacità di attenzione potrà raggiungere livelli sempre più adeguati.

## **Destinatari**

Alunni di tutte le classi

## **Tempi**

2° quadrimestre