

# **GIORNATA DELLO SPORT: ORA SI GIOCA!**

## **Premessa**

L'attività motoria riveste una fondamentale importanza per i bambini, veicolando obiettivi trasversali comuni a molte discipline e contribuendo all'acquisizione di corretti stili di vita e di comportamenti consapevoli nei confronti della salute.

## **Obiettivi:**

- favorire la pratica sportiva di tutti i bambini;
- sperimentare diverse discipline sportive;
- acquisire valori quali la lealtà, la partecipazione, l'impegno, la perseveranza;
- condividere e rispettare regole comuni;
- migliorare le capacità di ascolto, attenzione, autocontrollo;
- migliorare l'integrazione con le associazioni sportive del territorio.

## **Metodologia:**

Giochi motori e sportivi a stazioni, calibrati sull'età e le capacità motorie degli allievi, gestiti dagli esperti delle associazioni sportive (Basket Bovezzo, scuola tennis, Sì Volley)

## **Attività:**

Percorsi velocità su prato e staffette, attività di gioco-sport, tennis e minitennis, minibasket.

## **Destinatari:**

Tutti gli alunni della scuola primaria

## **Tempi**

2° quadrimestre